

++++++
+ + +
+ + +

Ediție îngrijită și cuvânt înainte de
L. S. Desartovici

+

Corectura: Laura Mărcean

+

Coperta și viziunea grafică: Călin Nemeș

+

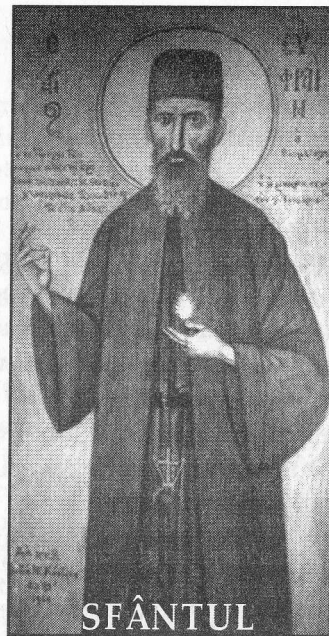
Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
Sfântul Efrem cel Nou : izbăvitorul celor cuprinși de
întristare ori depresie / ed. îngrijită de L.S. Desartovici
București : Editura Sophia, 2015

ISBN 978-973-136-423-0

I. Desartovici, L. S. (ed.)

235.3 Efrem cel Nou

© Editura Sophia, pentru prezenta ediție.



SFÂNTUL EFREM CEL NOU

IZBĂVITORUL CELOR CUPRINȘI DE ÎNTRISTARE ORI DEPRESIE

++++++ MĂRTURII ȘI RUGĂCIUNI DE FOLOS ++++++

cuprinzând un cuvânt despre martiriul Sfântului Efrem cel Nou
rostit de Părintele Ciprian Negreanu
în Biserica Ortodoxă Misionară a Studenților din Cluj-Napoca

Σοφία
Editura

Cuvânt înainte	5
Viața Sfântului Efrem cel Nou	8
Despre martiriul Sfântului Efrem cel Nou – cuvânt al Părintelui Ciprian Negreanu.....	15

Mărturii ale minunilor săvârșite de Sfântul Efrem cel Nou

Izbăvirea dintr-o moarte sigură, în urma unei tenta- tive de sinucidere	18
Dincolo de deznădejde.....	19
Pentru oricine e la ananghie	20
Sfântul Efrem cel Nou, prietenul cel mai aproape de sufletele noastre	23
Accesorii pentru sinucidere.....	25
Luminătorul minților.....	27
O pace și o căldură ca o îmbrățișare.....	28
Dependența de antidepresive.....	29
O problemă ce părea fără ieșire	30
Fiecare mărturisire îmi mergea direct la suflet.....	31
Lacrimile iertării.....	34
Redobândirea echilibrului lăuntric	35
Rezolvarea problemelor din căsnicie	37
Suferința a fost spre înviere.....	38
Lumina credinței, a nădejdi, a vieții!.....	40

Acatistul Sfântului Efrem cel Nou pentru ridicarea din deznădejde ori mâhnire	43
--	----

Paraclisul Sfântului Efrem la vreme de mâhnire, dez- nădejde ori primejduire sufletească	64
---	----

Rugăciuni de alinare și tămăduire pentru cei mâhniți și deznădăjduiți

Rugăciune către Sfântul Efrem cel Nou, pentru iertarea celor ce ne-au rănit în multe feluri	98
Rugăciune a părinților către Sfântul Efrem cel Nou, pentru copiii sau tinerii care sunt biruiți ușor de tristețe	99
Rugăciune către Sfântul Efrem cel Nou, a celui care se întristează și se înfricoșează adeseori	100
Rugăciune către Sfântul Efrem cel Nou, a celui cu multe neîmpliniri și răni sufletești	102
Rugăciune către Sfântul Efrem cel Nou, a celui care nu-și găsește rostul în lumea aceasta	104
Rugăciune către Sfântul Efrem cel Nou, a celui biruit de deznădejde.....	105
Rugăciune de încredințare în mâinile Sfântului Efrem cel Nou	106
Rugăciune de mulțumire către Sfântul Efrem cel Nou, a celui izbăvit din depresie.....	108

++++++ MĂRTURII ALE MINUNILOR ++++++
SĂVÂRȘITE DE SFÂNTUL EFREM CEL NOU

+
Respect pentru oameni și cărți

IZBĂVIREA DINTR-O MOARTE SIGURĂ,
ÎN URMA UNEI TENTATIVE DE SINUCIDERE

Un prieten și cunoscut al mănăstirii Sfântului Efrem de la Nea Makri a călătorit în străinătate pentru a-și îngriji ochiul bolnav. Sfântul Efrem i s-a arătat față către față și l-a vindecat pe loc. Durerile înfricoșătoare au încetat și pleoapa care rămânea mereu închisă și-a redobândit mișcarea firească.

La câteva zile de la proclamarea oficială a mobilizării militare din Grecia (anul 1974), Sfântul Efrem i s-a arătat din nou acestui om. Îl bătu ușor pe umăr pentru a-l trezi și îi zise:

– Scoală-te repede și du-te în casa vecină, cineva e pe moarte!

Crezând că este un vis, omul se culcă la loc. Dar Sfântul îl trezi din nou și îi repetă cu o anume severitate:

– Scoală-te repede. De ce n-ai făcut ce ți-am spus? Cineva e pe moarte!

Atunci el se ridică și se duse la ușa casei vecine. Bătu, dar nu primi nici un răspuns. După mai multe bătăi în ușă, se auzi un geamăt slab venind din casă. Încercă să deschidă ușa, dar fu în zadar. Alergă atunci la poliție și povesti cele întâmplate. Polițiștii se întoarseră cu el și forțară ușa. Descoperiră în casă o femeie tânără care își tăiasse venele, căci soțul ei fusese luat ca soldat din pricina mobilizării.

Cine ar putea rămâne nesimțitor în fața acestei mari minuni a Sfântului Părinte? Sfinte Efrem, te rugăm să nu ne lași, să fii mereu cu noi, ca ocrotitor, ca ajutor, ca acela care ne cârmuiește viața.

+

Nu ai răbdare să vezi chipul lui Dumnezeu batjocorit de către diavol și de aceea, grabnic ai sărit în ajutorul femeii ce se vătămase singură, Mare Mucenice Efrem, lucrând astfel izbăvirea ei, iar Domnul preamărindu-te ca pe un mare ocrotitor și ajutător al celor căzuți în deznădejde. Miluiește-i cu grabire, Preacuvioase, pe toți cei singuri și părăsiți care poartă povara cea amară a gândurilor de mahnire!

DINCOLO DE DEZNĂDEJDE

Mă numesc Elena, am 23 de ani și vreau să îi mulțumesc Sfântului Efrem cel Nou pentru că m-a ajutat foarte mult, deși viața mea era plină de păcate foarte grave și de multe patimi. După patruzeci de zile în care i-am citit acatistul, am reușit să ies din depresia în care eram. Fiind doborâtă de deznădejde, plângeam zi de zi, nu mai găseam în nimic bucurie și nu mai aveam putere să mă lupt pentru a-mi găsi un serviciu mai bun, pentru a scăpa de singurătatea care mă mistuia și de izolarea în care trăiam. Citind acatistul Sfântului Efrem, am prins putere și speranță, am găsit în el un prieten și o nădejde, apoi, ușor și cu răbdare, mi-am găsit – printr-o minune – serviciu în această țară străină, fără ca măcar să am acte aici, m-am mutat din locul acela izolat unde trăiam înainte – toate s-au rezolvat datorită

ajutorului lui Dumnezeu dăruit nouă prin intermediul Sfinților Săi.

Să nu vă lăsați cuprinși de deznădejde și să nu vă resemnați, trăind în tristețe și necazuri! Rugați-vă, și Sfântul Părinte Efrem cel Nou vă va ajuta! Îți mulțumesc, Sfinte Părinte Efrem cel Nou, că te-ai îndurat de mine! Sfinte Nectarie, Sfinte Ioan Rusul, Sfântă Parascheva, Sfântă Maică Maria Egipteanca, Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, vă mulțumesc pentru că ați ascultat rugăciunile unei păcătoase!

A. Elena, 31 august 2011, Italia

†

Nimic dintre cele ale noastre nu le socotești neînsemnate, Sfinte Efrem, ci vii și pui umărul, ridicându-ne toată povara și îndreptând pașii noștri în căile lui Dumnezeu. Luminează-ne inimile cu strălucirea Evangheliei, ca, urmând făptuirilor tale, să-L cunoaștem mai bine pe Dumnezeul tău și Dumnezeul nostru.

PENTRU ORICINE E LA ANANGHIE

În urmă cu vreo doi ani, am auzit despre Sfântul Mare Mucenic Efrem cel Nou de la niște Măicuțe apropiate sufletului meu, care, mergând într-un pelerinaj în Grecia, au trecut pe la Mănăstirea Sfântului. Odată ajunse acasă, Maicile mi-au povestit cum Sfântul a rânduit ca ele să ajungă ca printr-o minune la mănăstirea lui, deși feribotul întârziase. Mărturisesc, cu rușine, că pe atunci n-am fost cătuși de puțin interesată să aflu mai multe despre Sfântul Efrem, cu toate că am primit iconițe cu chipul Sfântului aduse chiar de la el de acasă. Lunile au trecut repede, iar anul acesta,

în iunie, prietena mea E. M. mi-a zis despre ultima carte citită de ea: *Viața, minunile și arătările Sfântului Mare Mucenic Efrem cel Nou*, o carte ale cărei pagini le citise pe nerăsuflăte, deoarece fusese impresionată de ajutorul neîntârziat, dragostea nemărginită și milostivirea grabnică pe care Sfântul le-a arătat tuturor celor care i-au cerut ajutorul. La sfârșitul lunii iunie, anul acesta, prin îngăduința lui Dumnezeu, s-au abătut asupra familiei mele și asupra mea norii ispitelor de tot felul: eu m-am despărțit de cel cu care trebuia să mă căsătoresc în toamnă, părinții mei se certau tot mai des, tata a început să bea fără măsură. Toate acestea au fost pricină de tulburare, neliniște și deznădejde pentru mine. Prietena mea, văzând starea jalnică în care ajunsesem și neștiind ce să-mi zică și cum să mă liniștească, m-a îndemnat să mă rog Sfântului Efrem – țin minte că avea pe masă viața și minunile Sfântului – sau măcar să mă dau cu ulei din candela Sfântului, adus chiar din Grecia. Însă eu, fiind cuprinsă de neliniște și neîncredere, am refuzat-o. Zilele treceau, problemele în familia mea se agravau și ele, iar tulburarea din sufletul meu era la apogeu. Au fost zile întunecate, de care nu mai vreau să-mi amintesc, dar prin purtarea de grijă a Bunului Dumnezeu, prin mijlocirea Maicii Domnului și prin dragostea de oameni a Sfântului Efrem, ele au trecut. M-am pomenit într-una din zile că citesc ceva la întâmplare: câteva rânduri din cartea cu minunile Sfântului. Cred că eram în drum spre casa părinților mei, în mașină. Acela a fost momentul în care și-a făcut din nou apariția în sufletul meu întunecat luminița speranței, a încrederii, a dorinței de a-mi deschide

sufletul înaintea Bunului Dumnezeu, de a-I cere iertare și putere; a fost momentul în care l-am cunoscut pe Sfântul Mare Mucenic Efrem cel Nou. A doua zi, am dat fuga la librărie și mi-am cumpărat o carte cu minunile Sfântului. Nebăgând în seamă starea cumplită de deznădejde, neliniște și împotrivire sufletească, Sfântul Efrem m-a ascultat, aducând în casa noastră pacea, iar în sufletul meu, pocăința, liniștea și convingerea că toate au fost îngăduite de Bunul Dumnezeu spre folosul nostru. De-atunci, îndemn cu tot sufletul pe oricine e la ananghie să se roage Sfântului cu toată inima, căci ajutorul le va veni neîntârziat.

Acum, la ceas de liniște și pace sufletească, mulțumesc lui Dumnezeu, Maicii Domnului, tuturor Sfinților dragi sufletului meu, dar în special Sfântului Mare Mucenic Efrem cel Nou, pentru ajutorul și milostivirea grabnică pe care mi le-a arătat. De atunci, din caldă vară a anului 2012, am intenționat să scriu aceste rânduri, încercând astfel să-i mulțumesc pentru toate Sfântului Efrem, celui ce e atât de grabnic ajutător, însă am tot amânat. De aceea, îl rog din inimă pe Sfântul nostru drag să-mi ierte întârzierea.

Adina V., 30 decembrie 2012, Dej, România

†

Grabnic aduci pace și liniștire acolo unde este tulburare și mâhnire, Preacuvioase Efrem, căci, voind buna noastră sporire și apropiere spre Dumnezeu, ni te faci izbăvitor din multe primejdii și necazuri. Pentru aceea, și noi îți mulțumim și te cinstim ca pe minunatul nostru ocrotitor și binefăcător, grăindu-ți: Bucură-te adevărată prietenie, care nu se mai sfârșește!

SFÂNTUL EFREM CEL NOU, PRIETENUL CEL MAI APROAPE DE SUFLETELE NOASTRE

Cuvintele mele nu pot cuprinde emoția și bucuria minunilor Sfântului Efrem cel Nou, dar nădăjduiesc că vor ajunge la sufletele dumneavoastră. Mă numesc Cristina, am 26 de ani și locuiesc în Cluj-Napoca. În primăvara anului 2012, starea mea sufletească se înrăutățise. Eram tensionată și tristă din cauza unei hotărâri pe care urma să o iau, într-o relație de prietenie. Într-o zi, una dintre prietenele mele m-a sunat și mi-a povestit despre Sfântul Efrem cel Nou, pe care îl descoperise Dumnezeu de curând. Mi-a mărturisit cu mult drag că i-a citit viața și minunile și că a avut sentimentul că Sfântul Efrem este lângă ea. La îndemnul prietenei mele, mi-am cumpărat cartea cu viața, minunile și acatistul Sfântului Efrem cel Nou de la Biserica Studenților. Am început să o citesc, încercând să găsesc vindecare sufletească. În stări de deznădejde, de tristețe și măcinată de gânduri, căutam ajutorul Sfântului Efrem și citeam acatistul lui. Mare a fost minunea să simt că starea mea sufletească se îmbunătățea vădit, tristețea dispărea, făcând loc bucuriei și liniștei în sufletul meu. Atunci am înțeles că ajutorul Sfântului Efrem e neașteptat de grabnic și se coboară la cele mai mici dureri ale noastre, ca un prieten care vină să sară repede în ajutor.

Într-o zi, tatăl meu, care locuiește în alt județ, mi-a spus că are dureri puternice la un braț și că nu mai are în el aceeași putere ca mai înainte. Motivul impacientării lui din cauza acestui simptom se datora temerii de a nu

fi moștenit boala mamei sale, a bunicii mele – scleroză amiotrofică. Bunica mea suferise multiple accidente cerebrale, în urma cărora i s-au atrofiat mai mulți nervi, ducând în scurt timp la paralizie și deces. Sub îndrumarea medicului, tata a început un tratament, dar starea de panică și frică se instalase în sufletul său. Omul liniștit și senin care era tata începuse să aibă insomnii și să apeleze la tratament medicamentos împotriva acestora. Într-o seară de duminică, m-am hotărât să citesc Paraclisul Sfântului Efrem cel Nou pentru tatăl meu și m-am rugat să se facă voia lui Dumnezeu cu el. Mărturisesc, cu rușine, că nu am terminat paraclisul de citit în acea seară și Sfântul Efrem deja ne îndeplinise rugăciunea. În următoarea zi, dis-de-dimineață, am primit un telefon de la tatăl meu, care mi-a spus cu bucurie și emoție în glas că durerea aproape dispăruse. Ne-am bucurat amândoi și i-am mărturisit că Sfântul Mucenic Efrem cel Nou l-a vindecat și ne-a ascultat cu grăbire rugăciunea.

L-am îndemnat pe tatăl meu să citească din cartea cu viața și minunile Sfântului Efrem, pe care o lăsasem acasă după ultima vizită. Am continuat să mai citesc paraclisul în semn de mulțumire pentru minunea săvârșită și, în scurt timp, tatăl meu s-a vindecat complet. Cred cu desăvârșire că Sfântul Efrem cel Nou l-a vindecat pe tatăl meu, iar tratamentul medicamentos nu a avut nici o contribuție, deoarece starea de sănătate nu s-a ameliorat după administrarea pastilelor. O altă minune a Sfântului Efrem este că tatăl meu a citit cartea cu viața și minunile Sfântului, s-a rugat lui, iar analizele efectuate ulterior au ieșit foarte bune.

Îndemn cu tot sufletul să-l căutați pe Sfântul Efrem cel Nou, să vă rugați lui, să strigați după ajutorul lui, căci el, cu toată dragostea și mila sa, va veni grabnic să vă ajute. Slavă lui Dumnezeu că ni l-a dăruit pe Sfântul Efrem cel Nou!

Cristina Doroftei, martie 2013, România

†

Tu ștergi lacrimile de pe obrajii noștri, așternând în locul lor voioșia cea binecuvântată, dumnezeiescule Efrem; pentru aceea, și noi te vestim tuturor ca pe un mare făcător de minuni și grabnic ajutător întru toate nevoile.

ACCESORII PENTRU SINUCIDERE

Fratele meu e permanent urmărit de depresie, fapt care, în anul trecut, l-a împins să se gândească foarte serios la sinucidere. A început chiar să se gândească și unde să o facă și cum. Intenția lui era să își prindă în tavanul garajului un inel bine înfipt în beton. Așa că s-a apucat să-și sudeze accesoriile pentru sinucidere. Înainte de a le suda, a sudat alte obiecte. În momentul în care s-a apucat de lucrul la accesoriile pentru sinucidere, aparatul de sudură nu a mai funcționat. A verificat siguranțele acelui dispozitiv pentru sudat și toate erau în regulă, dar aparatul nu funcționa. A încercat să sudeze altceva și a funcționat. Ulterior, a reușit totuși să-și facă acele accesorii. A făcut o gaură în beton și a pus un șurub mare, ca să fie sigur că ține. Însă la prima testare, l-a smuls afară cu mâna liberă. Fratele meu se pricepe la lucrurile acestea foarte bine și este exclusă posibilitatea că din nepriceperea lui nu i-a ieșit